

Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
1763/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
1763/A



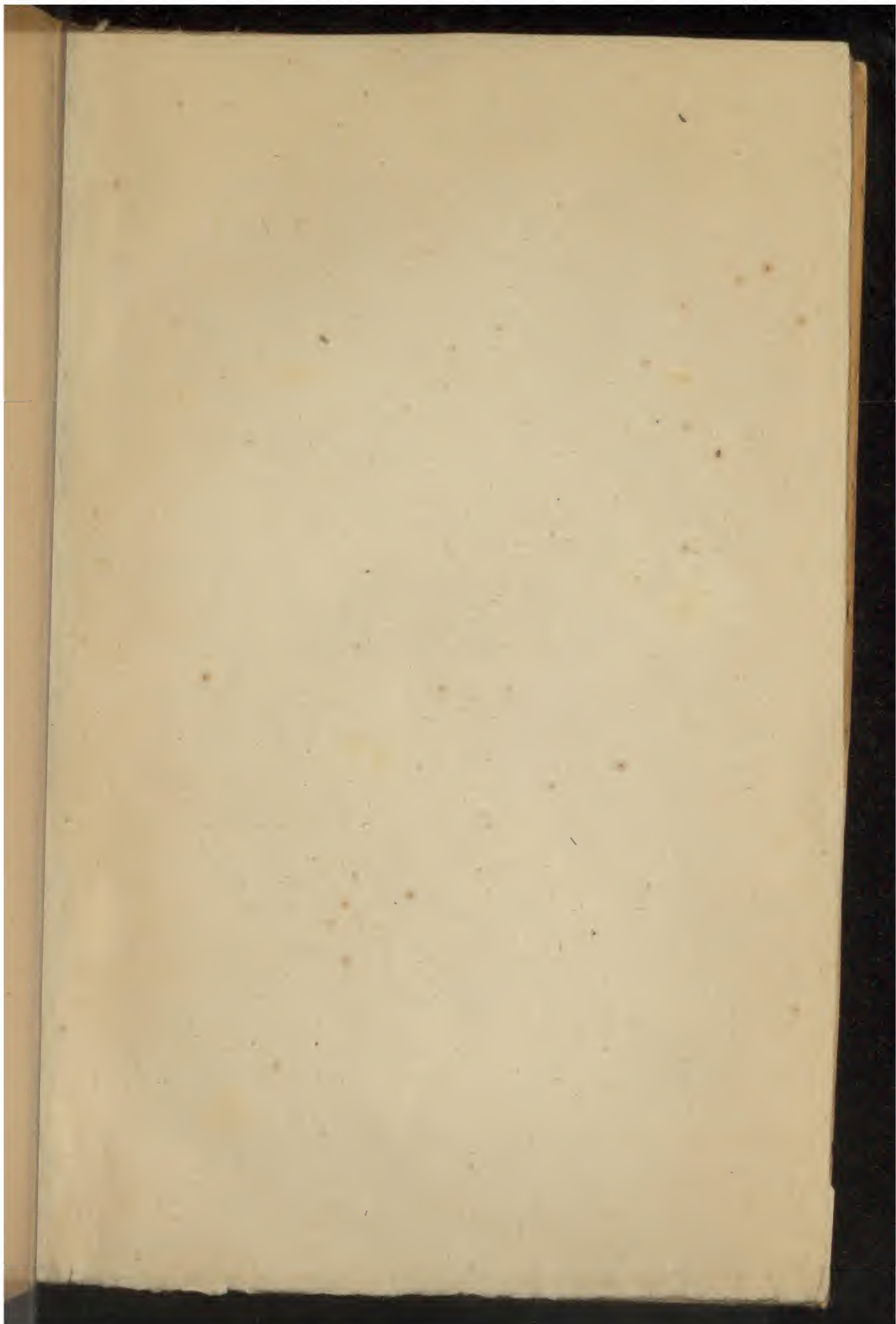
Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
1763/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
1763/A

1763

A



D

M

ca

st

De

ru

18

Mo

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

A

22012
1763

Dioclis Carystij

MEDICI, AB HIPPO-
crate famâ & ætate secundi, aurea
ad Antigonum Regem Epistola,
De morborum præfagiis, & eo-
rumdem extēporaneis remediis.

AD HÆC,

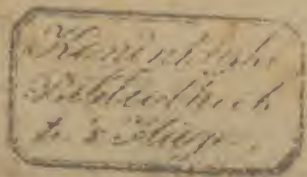
ARNALDI A VILLANOVA
Medici præstantissimi Consilium ad Regem
Aragonum, de salubri hortensium vsu.

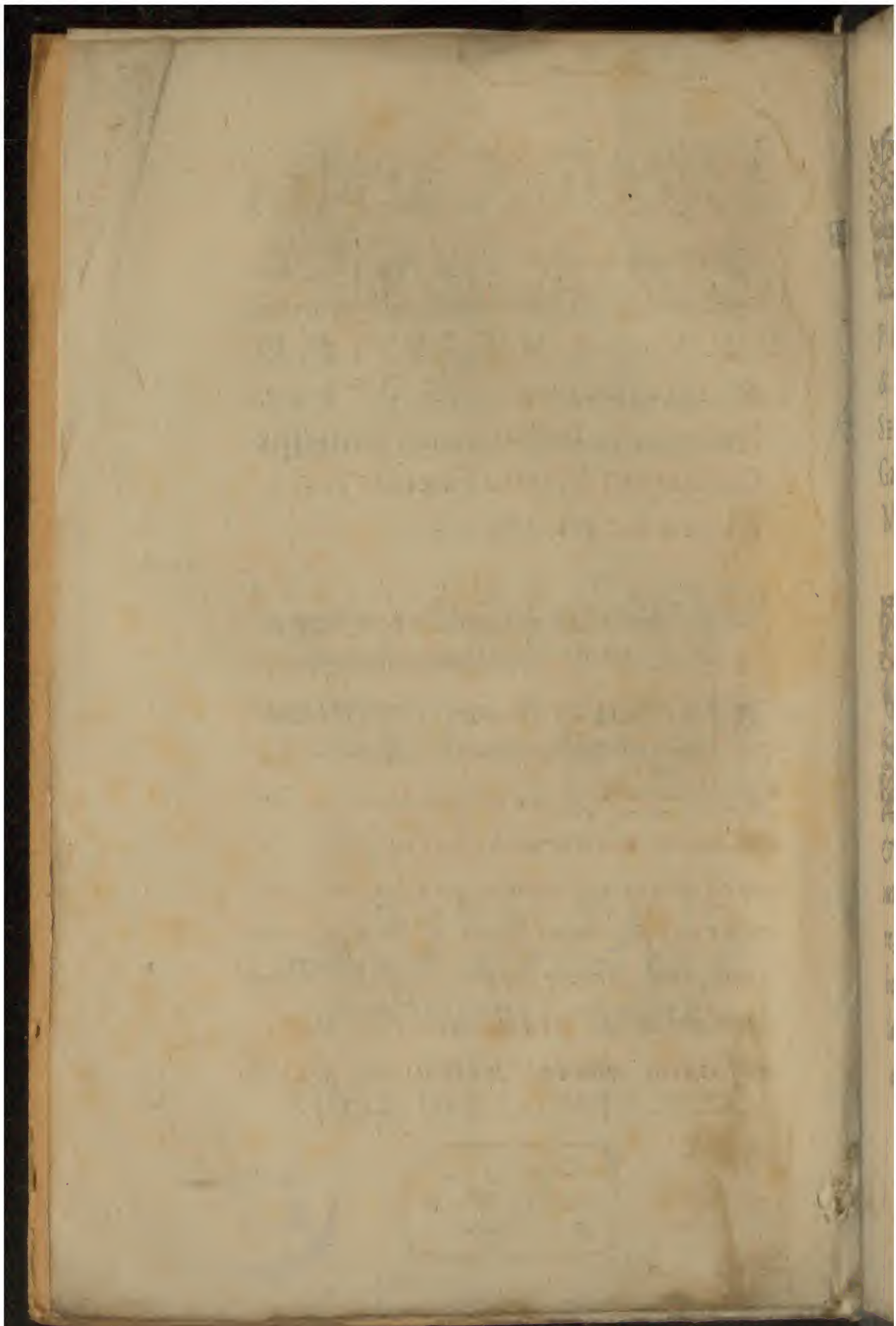
ANTONII MIZALDI MONLV-
ciani, Medici, cura & diligentia.

LVTETIÆ,
Apud Federicum Morellum
Regium Typographum.

M. D. LXXIII.

CVM PRIVILEGIO REGIS.







P R V D E N T I S S I M O
& integerrimo viro P E T R O
S E G V I E R in Parisiensi principe
Galliarum Senatu Præsidi A N T.
M I Z A L D V S S.

Laudabile equidem ac
præclarum semper exi-
stimavi, Præsides orna-
tissime, mortales rebus
ad vitæ cultum, usum
& mores pertinentibus adiuuare, &
iure iustitiæque eosdem prudenter rege-
re, ut cuique quod suum est ex æquo &
bono, tribuatur: Sed non minus etiam
laudabile ac præclarum esse duxi,
ad futuros morbos mortalibus præsa-

† ij

EPISTOLA

gire, instantes præcauere, præsentis circumspectè curare, & sanitatis conseruationem (qua absente languet omnia) salubriter docere. Cum itaque in his tribus & apertè, & breuiter, Hippocratico more, versari animaduertere, in hac ad Antigonom Asiæ Regem aurea Epistola, Dioclem Carystium, fama & ætate, ut scribit Plinius, ab Hippocrate secundum, & toties à Claudio Galeno in testimonium accersitum, ac magnificè laudatum: precium operæ facturum me putavi, si eum è Græcia in Latium haud ita pridem deportatum, publicæ utilitati proponerem, ut cariósæ uetustatis manus effugeret: quod temerè factum esse nemo, opinor, iudicabit. Nam quid, per Deos immortales, præstantius esse potest in hoc uitæ & temporis lubrico & præcipiti curriculo, quàm priscorum inuenta, multo sudore, la-

N V N C V P A T O R I A .

bore & uigilijs parta, candidè posteritati impertire? ne, ut diximus, rerum edax tempus, & inuidia pretiosorum operum rapacissima, obliuioque infida memoria nouerca, & artium, scientiarumque depredatrix insidiosa, illa eripiat, aboleat & miserè sepeliat. Ne itaque in tantum discrimen ueniret Diocles Carystius, illum è tenebris in apertam lucem deducere, & à somno plus quàm Epimenidis longo, nimirum huc usq; 1882 annorum, uel circiter, excitare non sum cunctatus, magno, mehercule, sanorum & agrorum commodo. Nam præter quàm quòd morborum partium corporis principum præsagia & signa breuiter proponit, unà cum illorum curatione, mira etiam auxilia non solùm inuentu, sed & absque impendio paratu facilia, ibidem præscribit. Quæ, ecquid aliud, amabò, ob

EPISTOLA

oculos ponunt, quàm priscam illam, & omnium primam, cùm Græcorum tum Latinorum, medicinam & medēdi artem? Quæ, ut simplex erat, quia hortēsis & campestris (ne longiùs eundum esset) ita absque ullo fūco, ulla arte, nausea & tadio, suavis habebatur, & urbanis æquè ac rusticis admodum grata & utilis. Cuius rei si quis à me antiquissimum testem exigit, ego statim de multis illi producam Marcum illum Catonem, triumpho, censura, & literarum claritate insignem. Qui, ut Plinius tradit, herbis quas plantaue- rat, & maximè hortensi brassica, se, coniugem, filium, necnon liberos ad longauam senectutem incolumes per- duxit. Fuit igitur olim, vel amplissi- mo Senecæ testimonio, medicina pau- carum herbarum scientia. Sed postea fraudes hominum, ut ille idem scribit

N V N C V P A T O R I A.

Plinius, & ingeniorum capturae officinas inuenere istas, in quibus sua cuique homini uenalis promittitur uita, & compositiones ac misturae inexplicabiles decantantur, quae solis hominum ingenijs constant. Non enim fecit cerata, malagmata, emplastra, collyria, antidota, ut verbis utar Plinij, parens illa, ac diuina rerum artifex Natura: officinarum haec, imò verò auaritia, commenta sunt.

Sed de istis paucula haec satis erunt, ne cum Plinio bene dicendo, apud multos cum Plinio malè audiam: nam ut obsequium amicos, ita veritas odium saepenumero parit. Ad te itaque, Praeses integerrime, nostra se conuertet oratio: à quo supplex peto, ut, ex porrecta fronte, & pro solito candore tuo, placidè, praestantissimum & antiquissimum hunc Dioclem medicum, vnà cum suo collega Arnaldo à Villa noua, medico itidem

EPISTOLA

clarissimo (quem paulò tersiùs loqui facimus, quàm illius ferebant tempora) hospitio tuo excipere digneris: id nequaquam gratis facturus. Nam hic sanitatem tuam salubri hortensium usu prosperè tuebitur: ille, morbos ingruentes, certis signis & præsagijs, ceu digito, indicabit, & si aderunt, suauibus remedijs & paratu facillimis, citò, tutò, ac iucundè propulsabit. Vterque suum Opusculum Regibus scripsit & deuouit: ego meam in utroque operam, tibi summo viro & Præsidi inculpatissimo, qui mihi Regis instar haberis (si quidem uerum id est quod Homerus scripsit,

Qui rectè faciet, non qui dominatur, erit Rex)

officiosissime offero, & ex animo deuoueo: Eia itaque, ubi à grauib; Senatus occupationibus, & priuatis negotijs tibi respirare dabitur,

se sequi horam scriptis illorum impende, sed hora

Sufficit

Sufficit: hoc nimium? subtrahere dimidium.

*Verum enimvero, hic ingens pectus
meum subit cura, ne ea quae tibi dicamus
praclaro tuo nomini parum respondeant:
Sed me in eo solatur, audaciorumque
reddit Plinius, tradens multas gentes
Dijs lacte sacrificare: ad haec, mola salsa
litare qui thura non habent.*

*Addo quod & Diuis supremos inter honores,
Cespes, & exigui placuerunt farra coloni.*

*quemadmodum scribit Statius. Male
praeterea me torquet, quod tam uili mu-
nuscule, sublimitatem tuam salutem:
Sed rursus hunc mihi scrupulum adimit
magni Artaxersis Persarum Regis, prae-
clarus & solennis modus, quo animos
sibi donantium munera, quantumuis
exigua, potius expendebat, quam mu-
nera ipsa. Quae magnitudine & corpo-
ris mole non semper aestimanda esse,*

EPISTOLA.

Certò adamas, gemmæque docent: nam corpore
paruo
Oblectant Reges, diuinitibusque placent.

Verùm hæc satis, uel fortasse plura
quàm oportuerit, præsertim apud occu-
patissimum Præsidentem: Cuius laudes,
pro mea tenuitate, sanè quàm libenter
hîc percurrerem, nisi re uera scirem, lau-
danda alacrius facere, quàm facta au-
dire. Cùm itaque id mihi tua mode-
stia negatū sit, Præses prudentissime, ego
interim Deum Opt. Max. qua potero
sedulitate supplex precabor, ut & te,
& præstantissimum Parisiensium Pro-
prætorem filium tuum, Reipublicæ im-
primis, deinde literis & literatis omni-
bus incolumes diu custodire dignetur.
Lutetiæ, Idibus Septembris, 1572.



DIOCLIS CARYSTII

*Medici ab Hippocrate famâ & ætate
secundi, aurea ad Antigonum Asiæ
Regem Epistola, è Græco Latine red-
dita, De morborum præfagiis, &
eorundem extemporaneis auxiliis per
hortensia, ANTONII MIZALDI
medici diligentia.*

DIOCLES ANTIGONO
REGI BENE AGERE.



QVONIAM summa
tibi inter omnes Re-
ges, ANTIGONE, Antigoni
Regis eru-
ditio non
vulgaris.
comparata est erudi-
tio, & iam senilis procedit ætas,
vniuersæque philosophiæ ac ma-
thematicarum non vulgaris tribui-

A ij

DIOCLIS CARYSTII

tur cognitio, quibus singulis clarissimus haberis, & palmam aliis longè præripis: Ego regiam quoque & familiarem tibi esse debere existimans, eam philosophiæ partem quæ ad tuendam sanitatem pertinet, idcirco tuæ Maiestati hac nostra Epistola paucis complecti volui, vndenam infirmitates hominibus contingant: & quibus indiciis præcedentibus augurètur, quibusue præsidiis opportunè eis prospiciatur. Quemadmodum enim signa quædam minimè obscura, cœli tempestatem ferè semper præveniunt, quibus nautæ, & alii rerum naturæ periti, quid faciendum sit vt tutiores euadant facile colligunt: sic nullus præter naturam affectus homines corripit, nisi certis præcurrentibus signis ille in-

*Similitudo
sanè quàm
apposita.*

dicatus fuerit. Tu itaque nostris
ea de re præceptiunculis admoni-
tus, illas obuiis vlnis excipere & ad
vnguem obseruare minimè dedi-
gnaberis.

Distribuimus humanum cor-
pus in partes quatuor, Caput, Tho-
racem, Ventrem, & Vesicam.

*Corporis
partes qua-
tuor.*

CAPVT.

CV M itaque morbus quispiam
caput præhensurus est, certa
præfagia & signa illum magna ex
parte solent prædicere. Cuiusmo-
di sunt capitis ad supercilia vsque
grauitas, aurium murmurans soni-
tus, & temporum pulsatio. Manè
lachrimantur oculi & caligant: he-
betatur odoratus, ac gingiuae intumescunt. Itaque dum eiusmodi

*Præfagia
instantium
morborum
capitis.*

A iij

DIOCLIS CARYSTII

*Remedia
morborum
capitis.*

*Semisexta-
rius uncia
decem.*

*Cautelano-
tatu digna.*

præfagiorum & signorum quid-
piam animaduverteris, caput con-
festim repurgandum esse iudicato:
nullis, inquam, pharmacorum præ-
sidiis, verum, sumptis hyssopi, vel
origani summitatibus tritis, & in
ollula ebullitis cum passo, vel iuris
semisextario, quibus os ieiunum
collues, & quoad pituita educatur
gargarizabis. Hoc sanè morbo-
rum capitis facillimum est reme-
dium. Saluberrimum quoque
fuerit, decocto sinapi, in aqua mul-
sa & calente præmacerati, ieiunum
os itidem colluere, & gargarizan-
do humorem è capite deducere.
Oportet autem caput ipsum antea
perblandè fricare, & tegumento
quopiam calfacere: vt liquefacta
pituita sublato obstaculo, meliùs
fluere possit. Quisquis præuisa si-

gna & posita remedia neglexerit, *Accidentia
ex neglectu
remedii ca-
pitis.*
se morbis istis opportunum fore
certò sciat: nempe ophthalmiæ,
glaucomati, aurium dolori, stru-
mis in ceruice, tabi cerebri & σφα-
κελιμῶ, coryzæ, raucedini, anginae
nocturnæ, lapsui vuulæ, capillo-
rum defluuio, vlcusculis capitis &
dentium cruciatui.

T H O R A X.

QVando verò mali quidpiam
thorax passurus est, his præsa-
gitur & præsignificatur notis. Su- *Signa mor-
borum tho-
raci impen-
dentium.*
dor quidam per corpus vndique
diffluit: sed omnium maximè ad
thoracis regionem. Lingua crassè-
scit, & salsa, amara, aut biliosa ex-
spuuntur: spontanei dolores in la-
teribus & scapulis citra manife-

DIOCLIS CARYSTII

istam causam oboriuntur: oscitationes crebræ fiunt, vigilæ fatigant, urgent suffocationes, sitis adest, & ex somno labor & animi anxietas, infestant pectoris angustia, & brachiorum lassitudo, ac manuum tremula affectio. Quibus nec malè, nec imprudenter ad hunc succurritur modum. Imprimis vomitus haudquaquam crapulosus, à cœna, quoad eius fieri potest, proritandus est ac mouendus: sed absque medicamento. Profunt etiam vomitus ante pastum matutini, & ieiuni, à Græcis *συνμαισμοὶ* nūcupati. Quibus igitur hoc pacto vomere placuerit, radículas tenues, seu raphanos, nasturtium, crucam, sinapi, aut portulacam deuoret, deinde aqua tepida affatim hausta vomat. Qui dicta præsagia & præsidia negli-

*Remedia
morborum
thoracis.*

*Vomitum
paratu fa-
cillimum.*

negligēdo prætermiserint, hos me- *Incommoda
ex neglectis
presidiis tho-
racis.*
tuant affectus, pleuritidem, peri-
pneumoniam, melancholiam, fe-
bres acutas, phrenetidem, veter-
num, & cum singultu faucium ar-
dorem & phlegmonem.

VENTER.

SI quis autem morbus ventrem
sinuaturus est, his detegitur in-
diciis. Venter in primis conuolui- *Indicia fu-
turorum ven-
tris morbo-
rum.*
tur, obmurmurat & perturbatur:
esculenta cum poculentis amaro-
rem præ se ferunt: genuum adest
grauitas, spinæ & lumborum rigor
inflexilis, cum vniuersi corporis
lassitudine, citra manifestam cau-
sam. Vbi hæc signa obseruas, ven-
ter, nullo quidem medicamento,
sed victus ratione emolliendus ac

B

DIOCLIS CARYSTII

*Remedia
morborum
ventris per
illius lubri-
cationem.*

lubricandus est. Nam & melius &
longè tutius est iis vti, quibus non
facile potest delinqui. Ex horum
classe & numero sunt beta aqua
mulsa incocta, allia elixa, malua,
rumex, mercurialis, & omnia mel-
le condita: cuncta enim hæc alui
excrementa clementer ac benignè
deiciunt. Quod si præfagiorum
quodpiam magis atque magis in-
tendatur, cnici seu cartami liquo-
rem omnibus decoctis infundes:
nam is & suauior & tutior est. Vti-
lis etiã fuerit lævis brassica, multa
aqua elixata. Huius etenim iuscu-
lū heminæ dimidię seu vnciarum
quinque mensura cum melle & fa-
le haustum, summè iuuabit: perin-
de atque cicerum decoctum ieiunio
stomacho eadem mensura po-
tum: nam eundem habet effe-

*Aluum blā-
dè & facile
soluentia.*

Etum. Hæc signa & auxilia parui-
 pendentibus affectiones istæ sæpe-
 numero succedere solent: diar-
 rhœa, disenteria, lenteria, voluu-
 lus, coxarius morbus seu ischias,
 tertiana febris, podagra, apople-
 xia, hæmorrhoides, & articularis
 cruciatus.

*Que sequi-
 tur neglecta
 ventris co-
 rationem.*

VESICA.

QVando autem vesicæ ma-
 li aliquid imminet, his in
 diciis dignoscitur. Post exiguum
 cibum plenitudo infestare depre-
 henditur: oboriuntur flatus & in-
 flationes, ructus & pallor vniuersi
 corporis. Somni adsunt graues,
 urinæ tenues, aquosæ & ægerri-
 mè stillantes, necnon circa puden-
 da bubones, vel œdemata. Vbi sese

*Signa mor-
 borum ve-
 sicæ propin-
 quantia.*

B ij

DIOCLIS CARYSTII

*Auxilia af-
fectuum ve-
sicae.*

*Incommoda
sequentia
neglectam
curationem
vesicae af-
fecta.*

proferent eiusmodi signa & praesagia, auxiliis lotia impellentibus & promouentibus, opportunè succurrendum erit. Id quod sine periculo praestabunt apii & foeniculi radices, in vino albo, tenui & odorato, maceratae & decoctae: modò cyathi duo iusculi, seu vnciae tres, quotidie exhibeantur: manè nimirum & vespere, cum aqua dauci, smirni, velenulae campanae: quodcunque horum ad manum fuerit, nam aequè singula profunt. Cicerum quoque premaceratorum & coctorum aquam, si cum vino biberit aegrotans, idem prorsus consequetur. Qui verò scripta signa & auxilia imprudenter neglexerit, à sequētibz morbis sibi metuat: nimirum ab hydrope, lienis tumore, hepatis dolore, lithiasi, nephritide,

stranguria, colico cruciatu, & torminibus. Cæterùm, in omnibus signis & malis quæ hætenus proposuimus, infantibus quidem & iunioribus, clementiora medicamenta, grandioribus verò, & natu maioribus, validiora ac efficaciora exhibere conueniet.

*Aduertenda
& notanda.*

A D M O N I T I O.

*S*unt in Græco exemplari (cuius paraphrastem veriùs quàm interpretem me præstiti) alia aliquot hîc omissa, de seruanda victus ratione per quatuor anni cardines & tempestates. Quæ, quia parum congruere nouimus ad hanc septentrionalis cæli & soli nostri inclinationem & clima, idcirco hîc omittere nobis uisum fuit.

*Cur autor
ad finem
græci exemplaris
scriptæ quadam
consultò omiserit.*

DE SYRMAISMO, ET RATIONE
PURGANDI PER VOMITUM, EX AE-
gyptiorum inuento & formula.

QUIA in superiore Epistola ad Antigonom Regem, Diocles medicus doctrina & antiquitate celebris, Syrmaismi mentionem facit in morbis thoracis, quædam ex Ioanne Lægio medico & philosopho præstantissimo in medium de Syrmaismo producam.

PLYTARCHVS autor grauiſſimus, in Dialogo cui titulus, Quod bruta ratione vtantur, Gryllum quendam ad hunc modum loquentem introducit, τοὺς μὲν γὰρ Αἰγυπτίους πάντας ἰατρὲς ἀκρόαται εἶναι. quod est, Audimus quidem Egyptios omnes medicos esse: Nempe qui in omni philosophia & magiæ naturalis sapientia & vetustate omnes vniuersi orbis incolæ longè superarunt. Qua primi non herbarum modò & radicum, gēmarum, astrorum, & vt verbo dicam, omnium terræ nascentium vires, sed etiam rerum cælestium, diuinarumque causas, & præcipuè morborum, omni solertia scrutati sunt. Nec temerè, quid enim prodest ægrotis medicus, vt tradit Polybius, qui effectuum corporis causas ignorat? nihil sanè. Proinde cùm Aristoteles graui morbo decumberet, medico suo multa vetanti, & non pauca citra morbi causam edicenti, scitè, atque eleganter fertur respondisse: Ne me cures vt bubulcum, vel fossorem. sed prius morbi causam ediffere, sic me præceptis tuis morigerum facillè reddideris. Sed, vt ad Egyptios redeamus, illi, Diodoro siculo authore, asserunt ex cibario

Vide Platonem in Timæo, & Eusebium de præparatione euangelica.

Polybius libro secundo Et tertio historia. Et Aelianus lib. 9. cap. 23.

Lib. 2. sue Bibliotheca.

rum luxu & crapula omnes oriri morbos. Eos igitur
ieiunio, aut vomitu, idque quotidie, vel tribus aut
quatuor interiectis diebus, inanitione, ut Hippo- Aphorismo
22. sectio-
ni secunda.
crates quoque edixit, curare oportere. Id quod Hero-
dorus quoque in Euterpe affirmat: Apud Aegyptios,
inquit, adeo erat frequens usus clysterum, ut quouis
mense triduo se purgarent vomendo, & intestina sa-
nitatis ergo clysmate eluendo. Quod ab Ibide volu-
cri Ciconia simillima, & à canibus didicerant: qui
ut Claudius Aelianus tradit, dum lumbricus infestan- Aelianus li-
bro 5. cap.
46. & lib.
8. cap. 9. de
animalibus.
tur, segetem herbescentem depasti eos egerunt: cum ve-
rò alterū ventrem exonerare volunt, herbam quan-
dam gramine canario similem arroderere dicuntur:
cuius viribus partim vomendo, partim per aluum
bilem æruginosam & quicquid in utroque eorum
ventre redudat exonerant maximo eorum commodo.
Vnde etiā Aegyptios Syrmaismum, quo canes utrum-
que ventrem expurgant, didicisse, idem Aelianus re-
fert: & ob id beneficium, Canes sub Anubis nomine Vide Hero-
dorum &
Diodorum.
adorarunt. Cum igitur Aegyptus non tantum nili ef-
fluio, sed præclaris etiam philosophorum, quos ma-
gos dicunt, & medicorum quoque ingenijs fecunda,
per totū terrarum orbem celebraretur, ad illius arcana
doctrinæ & sapientiæ præcepta capeffenda, Demo- Lege Euse-
bium libro
10. cap. 2
& Cic. lib.
5. de finib.
critus Abderita, Pythagoras & Plato in Aegyptum
appulerunt, & Aegyptiorum dogmata in Latium, aut,
si mauis veterem Græciam attulerunt. At Democritus
Chaldaeos etiam inuifit, & Babylonem ingressus ma-
gos, & postea Indorum gymnosophistas salutauit: A
quibus sapientiæ, medicinæ, & rerum occultarum
thesaurus onustus, tandem in Græciam rediit, &
Hippocratem, cum quo diu familiariter vixit, præter

DE SYRMAISMO.

Hippocra-
 tes lib. 2 de
 articulo &
 Galenus
 ibidem.

alia multa, Syrmaismus Ægyptiorum, ut par est cre-
 dere, docuit. Cuius vsum ille idem Hippocrates in cu-
 ratione fracturæ aurium his verbis cōprobat, ὡς δὲ καὶ
 εὐνήμετος ἐστίν, ἐμείνεν ἀπὸ συρμαίσεως, id est si patiens ad
 vomendum pronus fuerit, vomere illum à syrmaismo
 finito: taliter enim, inquit Galenus, leues & medio-
 cres alui deiectiones, vel euacuationes per vomitum
 veteres appellarunt: quas varijs proritabant phar-
 macis: Nempe melle affatim deglutito, aqua mulsa
 meraciore, succo ptisanæ ex aqua per se, vel cum
 melle decocto: & ijs efficacioribus, surculis veratri
 albi in raphanum defixis: vel raphanis solis postero
 die ex aceto mulso comestis: nec verò tantum lentoris
 habet, quantum raphani succus, aut bulborum nar-
 cissi, qui vomitum quoque prolicit. Non temerè igitur
 Diocles Antigonum regem admonet, ut ægritudines
 thoracis imminentes, syrmaismo præueniat. Quod
 attinet ad syrmaismi etymū, ἀπὸ τῆς συρμαίσεως dedu-
 ci videtur, quod, autore Suida, purgare per vom-
 itum & aluum significat, & pharmacum, quod id
 operatur, συρμαίσειν dixerunt. sed de syrmaismo, &
 purgatione per vomitum hæc in præsentiarum
 satis erunt.

Vide Com-
 ment. Gal.
 de fract. of-
 sum, &
 Paul. Aegi.
 Lege in Le-
 xico Suida
 & Phano-
 tiaz.



ARNALDI A VILLA-

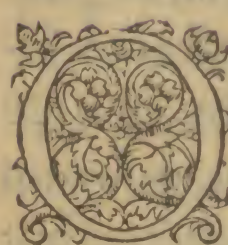
NOVA, medici præstātissimi,

Consilium ad Regem Arago-

num de salubri horten-

tium vsu.

De salubri usu Olerum.



LERIS nomine hîc in-
telligimus, plantas eas,
quæ in vsum coquinæ
veniūt, vt ex illis parētur

iūscula, fercula, condimēta & simi-
lia, siue sint herbæ, vt caules, lactu-
cæ, spinacea, betæ, & aliæ: siue fru-
ctus plantarum, vt cucurbitæ, cu-
cumeres, cinaræ, melones, & huius
plumæ alij: siue radices esculentæ,

*Quid hîc
per olus in-
telligendū.*

C

DE SALVBRI VSV

vt cepæ, porra, raphani, allia, & si-
 miles. Imprimis itaque monebe-
 ris, quòd temperato corpori & eu-
 chymo oleribus vesci non expedit,
 præsertim crudis, lactuca & portu-
 laca exceptis. Quibus per æstus &
 calores immodicos, mediocriter
 vti conceditur, ad placandum &
 temperandum sanguinis, ventri-
 culi & hepatis incendium. Quo
 tempore, ante alia fercula, ex pau-
 co aceto rosacea aqua defracto, su-
 mi possunt. Sed amaræ lactucæ
 ijs maximè vitari debent, quorum
 corpora calido temperamēto sunt
 prædita. Borrigo & buglossum do-
 mesticum, omni tempore congru-
 unt, propter temperatam eorum
 facultatem: sed his imprimis quo-
 rum aluus pigra esse solet. Nec
 ineptè fiet, si ad tollendam illorum

*Cruda ole-
 ra corpori-
 bus tempe-
 ratis noxia.*

*Borrigo &
 buglossum
 quibus con-
 gruant.*

asperitatem, nonnihil tenerrimo-
rum spinaceorum, vel blitorum,
sed nequaquam rubescentiū, vnā
decoxeris: & si æstas aderit, lactu-
cam adieceris, vel portulacam, aut
atriplicem, vel betam: Si verò
hyems vigebit, nasturtium, petro-
selinum, vel pauca menthæ folia
aut alborum cauliū cymas & ocu-
los. Spinacea & bliti, quia tem-
peramento inuicem propinquant,
mixtim vel separatim sumi pos-
sunt, qualibet anni parte, modò
quæ tempori congruent, illis ad-
iungantur: vt æstate, lactuca dul-
cis, portulaca, atriplex, & cucurbi-
ta: hyeme, nasturtium, vrtica te-
nera, petroselinum, caules rubri,
aut crispi virides. Albi caules quo-
rum latae sunt costæ & brachia cum
leni folio, vtiliter sumuntur æstate

*Spinacea et
Bliti, cum
illorum usu.*

*Caules al-
bi.*

C ij

DE SALVBRI VSV

& autumno, si in arido solo & um-
broso loco educati fuerint: sed o-
mnium maximè eorum summita-
tes & tenerrima capitula proban-
tur, abiectis magnis & latis foliis.

Asparagi.

Asparagorum teneritas præbullita
verno tempore locum habere po-
test. Verum enimuerò, in horum
omnium vsu tria obseruare conue-

*Tria summè
obseruanda
in olerum
vsu.*

nit. Primùm, vt reiiciantur quæuis
olera, dum ad florem festināt. Al-
terũ, ne cum lacte animalium con-
diatur: nam ita immodico vapore,
calida corpora & temperata offen-
dunt. Itaque in carniũ, & omniũ
maximè gallinacearũ iusculo, vel
cum amygdalino lacte, aut oleo
dulci & recēti, perappositè ac salu-
briter condiētur. Quod attinet ad

Cucurbite.

cucurbitas, satagendum erit, vt pro
animalium lacte, amygdalinum il-

lis adhibeas, ne renibus & vesicæ
noceant. Nec insalubre erit, co-
mites eis etiam dare albas & ro-
tundas cepas, ne intestinis quid-
piam detrimenti adferant: adhæc
pulvere cinnamomi conspergere,
ne ventriculo officiât. Tertium in
vsu olerum obseruādum id esto, vt
ante alia fercula sumantur, exceptis
caulibus, qui sub finem mensæ lo-
cum habere possunt, ob quandam
stipticitatē, vt ita dicam, & nitro-
sitatem, qua sunt præditi, maximè
crispi, virides, ac rubri. Si autem
exclusa eorū substantia, solum ius-
culū haurire perplacuerit, omniū
primū, hoc est, paulò ante cibos
alios, agendum id erit: ob manife-
stam laxandi & aperiendi facul-
tatem qua pollet. Quòd si vtrum-
que vnà sumere visum fuerit, ni-

*Caules sub
finem men-
sæ locum ha-
bere.*

DE SALVBRI VSV

*De usu cau-
lium pul-
chra et no-
tatu digna.*

mirum & iusculum & cauliũ car-
nem, sedulò obseruabis, ne ven-
triculo negocium facessas, & cibo-
rum coctionẽ præpedias, ob con-
trarias facultates. Expedit itaque
ad id incommodi depulsionem, vt
antè præscriptam eorum conditu-
ram & coctionem præbulliant: aut
aqua feruens ante cocturam illis
aliquoties superfundatur: vel ex iis
iusculum initio pastus hauriatur,
& in fine herbacea substantia.

*De salubri usu Radicum horten-
sium esculentarum.*

*Hortorum
radices es-
culenta.*

RA DICES hortenses quibus
solemus vesci, sunt porri (aut
si mauis porra) cepæ, allia, rapha-
ni, rapa, napi, pastinacæ, & sisera.
A primis quatuor debent prorsus

abstinere qui calido sunt tempera-
 mento, maximè si cruda fuerint.
 Sed hyemali tempore, in iusculis *Porrorum,*
 & cibario vsu nequaquam prohi- *ceparum &*
 bentur: præterquam his qui fluxui *alliorum*
 pulsantium hæmorrhoidum sunt *vsu.*
 obnoxii, vel extemporaneæ inspe-
 ratæque illarum eruptioni. Quã-
 quam minùs periculi ingruere so-
 let ab albis cepis, modò præbullitæ
 fuerint, & ex eis factum sit, vt vo-
 cant, Cepulatũ, cum optimis car- *Cepulatũ.*
 nibus, aut dulci oleo: in quibus
 prætermittere nunquam licet, a-
 mygdalinum lac. Verum enim-
 uerò quia tale ferculum ven-
 trem solet soluere, idcirco princi-
 pio mensæ & ante alios cibos sumi
 debet. Oblongæ cepæ, rubentes
 ac rotundæ, nullum in his locum
 agnoscunt. Rapa dulcia, & napi *Rapa &*
Napi.

DE SALVBRI VSV

renerrimi, cum carnibus, absque melle, pipere, & cimini aut carui semine decocta, sic satis probatur, etiam si nullo condiantur sapore. Quod si aliquo oblecteris, abunde erit caryophyllum addere, utcumque tusum, vel Zinziber, cinnamomum, aut crocum: Sic enim meatus vrinales aperient, aluum remollient, & visui proderunt.

Pastinaca. Pastinacæ, præsertim albæ, sub frequentibus cineribus assatæ, aut in iusculo cum carnibus elixatæ, salubriter sumi quandoque possunt: nam & ventri, & viis vrinariis eadem præstant auxilia cum præcedentibus: modò prima mensa, ut antea scriptum fuit, exhibeantur.

Sisera quibus prosint. Sisera, nobis vulgò, *Cheruis*, dicta, hyeme & vere corporibus euchymis impunè sumi possunt frixa, &

ut par

vt par est, condita. Sed si caput, thorax, aut pulmo defluxione, vel rheumatismo tentarentur, illis abstinendum esset: quoniam humido capiti & pulmoni summè nocent.

De salubri usu Leguminum.

Legumina euchymis & temperatis corporibus non congruunt, quandiu integra fruuntur sanitate. Quapropter vitanda est eorum substantia, & maximè siccorum. Si tamen viridium & recentium vsus cuiuspiam expetetur, cōsentaneum erit vt cum Zinzibere & croco exsiliquata decoquantur, & sub finem lacte amygdalarum dulcium condiantur: nisi fatius esse duxeris fieri id cū iuscullo pinguium carniū, excluso la-

*Viridium leguminum
vsus & cō-
ditura.*

D

DE SALVBR I VSV

*Fabe, pisa
& cicera.*

ete amygdalino. Fabę, pisa & cicera, de omnibus leguminibus minus noxia habentur euchymis corporibus, omniumque minimū pisa, quę albo & rotundulo sunt corpore. In summa, quęcunque ex leguminibus sicca erunt, absque carnibus parari debent, addita cepa alba & rotūda, minutim concissa: tum demum in oleo dulci, vt de-
cet, frigi, & amygdalino lacte condi-
diri: præcipuè si ex fresa faba fercu-
lum parari debeat.

*Legumina
cum anima-
lium lacte
cocta, fu-
gienda.*

Legumina quę cum animalium lacte in vsum veniunt, prorsus fugienda sunt. Verū per esuriales illas & longas ferias (vulgus Quadragesimam vocat) in quibus obstruentium alimētorum & saburrantium quamplurimi larga copia vti solent, vt piscium, polentarum, & similium,

tunc temporis precium operę fuerit ad tuendam valetudinem, prima mensa interdum haurire iusculum pisorum, aut cicerum depuratorum, quod populares Puretam nuncupant. Quę nihil aliud est, quàm decoctum id, quod prisci medici summoperè laudarūt, & ad hunc apparauerunt modum. Macerātur per noctem pisa vel cicera in aqua dulci: postridie ebullitionibus aliquot blandè feruent: collatura mundo vase excepta, appetente hora pastus cum vini albi tātillo, & pauco spice nardi pulvere, nec non mediocri sale & croco, vnica ebullitione rursus feruet, ac tum demum prima mensa hauritur. Iusculum id aperit ac deterget capillares venulas hepatis, & vrinę vias emūdat, vnde corpora

*Iusculum
pisorum seu
pureta, quo
modo anti-
quis para-
batur.*

D ij

DE SALVBRIVSV

Pro calculo & arenulis.

à calculo & arenulis eximiè tuetur & præseruat, maximè si præmolli-
ta fuerint pisa, aut cicera, in aqua
decoctionis radicum petroselinæ,
& ibi, quo dictum est modo, per-
cocta. Populares falluntur in eo,
quòd sibi persuadent idem com-
modi esse in iusculo cicerum ma-
ceratorum & remollitorum in li-
xiuio. Nam sic tota substantiæ te-
nuitas & subtilitas ab illis sepa-
ratur.

*De salubri usu fructuum, tam arboreo-
rum, quàm herbaceorum.*

*Fructibus
prudenter
ac modera-
tè utendum.*

FRUCTUUM vsus non conuenit
euchymo corpori & tempera-
to ratione cibi, sed potius medica-
menti: fructibus itaque moderatè
vti conuenit, obseruato semper

commodo, & incommodo, quod
ex eorum usu pendet. Nam ad vo-
luptatem non sunt sumendi, quin
potiùs ad vtilitatem & salubrita-
tem. Itaque, qui illis pro alimento
vtuntur, debent qualibet anni par-
te consideratè prospicere, in quæ
detrimenta possint incidere, cum
ex ea cœli & aëris constitutione
quæ tunc sese offeret, tum ex ali-
mentis & rebus quæ in aëre, qualis-
qualis erit, educabuntur & vige-
bunt. Ceterùm, quia æstiuo tem-
pore & calido sanguis facilè in-
cenditur, autumno verò siccescit,
idcirco per ea tempora liberum
est frigidis & humidis fructibus
vti, ad contemperandum sangui-
nem. Insuper quia per calores mē-
bra corporis rarescūt, & hinc rese-
ratis eorum spiraculis facilè effluit

*Frigidis &
humidis fru-
ctibus quā-
dortendi.*

D iij

DE SALVBRI VSV

*Quando
utendum
fructibus a-
cidis, astrin-
gentibus,
humidis ac
dulcibus.*

natiuus calor vnà cum suo spiritu,
ob id tunc temporis vti cōceditur
fructibus moderatè adstringenti-
bus: quales sunt subacerbi, austeri,
& stiptici vulgò nuncupati. Quo
etiam casu cōgruit acidorum vsus,
ad internum æstum frangendum,
aut saltem leniendum. Adde quòd
aëris siccitas sæpenuerò aluū re-
siccare solet: quò fit, vt æstate hu-
mectāda sit vsu fructuum dulcium
& humidorum. Quorum præsidio
conciliari etiam poterit somnus,
qui plærunque à siccitate præpedi-
ri consuevit. Iuuabit denique co-
rundem vsus, ac summè proderit
ad sitim placandam, & hepatis,
cordis, nec non oris ventriculi
æstum per ea tempora leuandum.

His diligēter animaduersis, faci-
lè, vt opinor, colliges vsum fru-

ctuum, quo dictum est modo scle-
 ctorum, æstate feruida, & sicco au-
 tūno nequaquā prohiberi. Quod
 ad sanitatis conseruationem atti-
 net, pro canone, ceu rata senten-
 tia habeto, fructibus nunquam ef-
 se vtendum, siue crudi, siue cocti
 erunt, donec in sua arbore perfe-
 ctam assecuti fuerint coctionem &
 maturitatem, si quidem id fieri po-
 test. In his mora excipiuntur, quo-
 rum vsus probatur antè quàm ex
 integra maturitate nigrescāt. Nam
 tum sanguinem inficiunt, & ad pu-
 tredinem viam sternunt, excitant-
 que bubones, carbunculos & an-
 thraces. Ob id in regionibus cali-
 dis & humidis, eo anno quo ta-
 lium mororum frequēs est vsus,
 epidemici morbi, populares & pe-
 stiferi, maximè vigere solent: nisi

*Fructibus
 ante perfe-
 ctam matu-
 ritatem nō-
 quam vten-
 dum.*

Mora.

DE SALVBRI VSV

fluxionibus alui impedian-
 tur. Ab-
 stinendum est à fructibus, quoties
 in illis vermes cumulatim gignun-
 tur, aut fructus ipsi internè tabes-
 cunt. Quod inde cognoscitur,
 quia parte interiore natiuum co-
 lorem deponūt, & genuinam pul-
 pam nequaquam præ se ferunt.
 Quo fit, vt tales fructus, quotidia-
 nas febres, & continuas ac putri-
 das, comites plerumque habeant,
 & frequenter generent: nisi fortè
 illorum cruditas & corruptela, so-
 luta aluo pessum eat, aut copiosis
 ex sudore laboribus, vel aliter, à
 corpore excludatur, aut per vrinas
 opportunè eluatur & effluat. Ob-
 seruandum insuper erit, ne simul
 diuersi fructus sumantur: quan-
 tumcunque fuerint in suis naturis
 & qualitatibus propinqui. Vt si
 contin-

*Vermiculo-
 si fructus
 fugiendi.*

*Diuersos
 eadē mensa
 fructus non
 debere sumi.*

contingat prunis vesci dulcibus ad
mouendam aluum, non expediet
vnà cum illis vti cerasiis: quin po-
tiùs his, aut illis, simpliciter, prima
mensa, & pauco ante alia fercula
tempore. Sic in ficuum & vuarum
prouentu, non licet vtrisque si-
mul vti, quamuis valde profint ex-
cretioni alui, sed alteris duntaxat
seorsim & particulariter: veluti re-
centibus ac maturis ficubus, quo
dictum est modo, tempore, & lo-
co. Quæ vt efficaciter profint, & ^{Ut ficus pro-}
aluum optimè subducant, iuscu- ^{sint & al-}
lum desuper hauriendum erit, vel ^{uum subdu-}
alius quispiã liquor idoneus. Ve- ^{cant.}
rùm, biliosis omnibus, nec non iis
quibus hepar cum ventriculo cali-
dum habetur, tutius erit frigidam
superbibere: reliquis verò vinũ ad-
primè dilutum. Quòd si ad illos-

E

DE SALVBRI VSV

*De vuis &
earum vsu
salubri.*

met effectus vua sumi debuerit, sedulò cauendum erit, ne id fiat inter epulas, sed longè antè: præsertim si recēs & exactè matura fuerit. Nam sic flatus, & ventosa tormina non solùm promoueret, sed etiam ebullitionem, & nescio quam ciborum fermentationem, vnà cum ventriculi subuersione, perturbatione & coctionis impedimento, moliretur. His accedat, quòd vuis sumptis, vinum desuper nullo modo est hauriendum: quin potiùs iusculum, aut aqua frigida. Si tamen inter fercula liberet vuam manducare, sit illa dies aliquot antè decerpta & adseruata. Id quod fieri si minùs possit, in feruentem aquam demittatur, & tum demum superfusa frigida, mensæ apponatur. De persicis, antepersicis, & similibus mol-

*pulchra de
vuis & ob-
seruata di-
gna.*

licute & carne præditis fructibus,
 idē ferē sentiendum erit. Nam Per-
 fica sumūtur initio mēſæ & primo
 eius vestibulo, ad mouēdam aluū,
 & ducēdas deorsum fēces: iis ma-
 ximē quibus calidum & siccum est
 hepar: sed tunc non expedit ficus
 sumere, quæ magna scatent humi-
 ditate. Nocent verò, vt etiā aquo-
 si & frigidi fructus omnes, iis quo-
 rum viscera frigida habētur & hu-
 mida. Si tamen & his & illis vti vi-
 sū fuerit, aliquātisper præmacerari
 debent in vino aliquo generoso, si
 eadem die ex sua arbore decerpta
 fuerint. Quæ biduò, vel triduò post
 collectionem, Soli exponentur,
 longē sapidiores ac salubriores gu-
 stu esse deprehendentur. Ceterum,
 si cui calida habenti viscera, nota-
 bili quantitate ficus edere visum

De Persicis

et eorum

usu.

De ficibus

pulchra &

notari di-

gna.

E ij

DE SALVBRI VSV

erit, ei sanè quàm optimum fuerit durioris carnis persica, vel antepersica, aut odorata & permatura mala antè manducare: æstate cruda, hyeme verò cocta. Ex ficubus præstantissimæ habentur, quibus rubicunda est pulpa, & sapor subacris, censenturque vtilis esse iuuenibus, & calido temperamento præditis corporibus.

Admonitio.

Quæ hæcenus scripta sunt, ad eos quoque fructus referri possunt, qui ad temperandum sanguinis æstum & feruorem sumuntur, cuiusmodi sunt cucumeres & melones: præterea qui ad placandam bilis acrimoniam & eius incendium restinguendum offeruntur, ut facere solent acidi fructus & frigidi. Sed hîc nequaquam est omittendum, nec item obliuiscendum,

Melones, citruli & cucumeres.

quòd cucumeres, melones & citruli vnà sumi non debent. Qui si fortè ad mēsam apponentur, parū ex eorum pulpamento licebit degustare, idque ante cibos alios. Quod iuuenibus & his quibus calida sunt viscera, præceptum erit. Quan- *Observatio
& notatu
digna.*
quam, æstiuis caloribus, & per *κυνό-*
καύματα non incongruè, nec insalubriter sub finem cœnæ ab iisdem sumi etiam poterunt: vt diaphragmati & superioribus corporis partibus, ob præcedentem diei feruorem æstuantibus, perfrigerium aliquod accersatur: maximè vbi somnus paulò pòst sequi debet. Hinc nimirum facilè potes colligere, cur persica, vel, vt legunt alii, citria, sub finem cœnæ sumpta, plus prosint; quàm initio eiusdem, licet aquosi & humidi sint fructus, nimirum

E iij

DE SALVBRI VSV

*Cur humi-
di fructus,
subacerbi
et acidi
mensas clau-
dere de-
beant.*

quòd squallorem, & partium cor-
poris superiorum æstum mitigent,
& suauem somnum procurēt, gra-
uésque halitus & fumos à præsum-
ptis cibis elixis, vel assatis, & acribus
eòrum condituris excitatos, dum
ex ventriculo & hepate sursum vo-
lare, & cerebrum petere fatagunt,
deorsum redire, & veluti posito
desuper operculo, intra proprios
cancellos sese continere cogantur.

*Pulchra &
notatu di-
gna.*

Vtilius nihilominus esset, ad æstū
sanguinis leuandum, cucumerum
quo decet modo apparatorū, aut
peponum, melonūmue pulpam &
subcutaneā carnem longè ante cœ-
nam sumere: in fine verò, persica,
vel potius citria, vt antea diximus,
aut granata, selectaue poma cru-
da, cum tantillo panis: vel canden-
tibus cineribus priùs exposita, &

perfrigerata. Acidi fructus & sub-
 austeri qui ad extinguendum, vel
 obtundendum flauæ bilis incen-
 diū, ad proritandamue & excitan-
 dam ciborum appetētiā sumun-
 tur, longè ante prandium exhibe-
 ri debent: cuiusmodi sunt cerasa
 subacida, aut mora semimatura.
 Sed siue initio mensæ præsuman-
 tur, siue longè antè exhibeantur,
 nihil est superbibēdum. Nisi fortè
 metueres ne ab eorū aciditate, vel
 acerbitate offenderetur guttur, aut
 stomachus, vel spiritalium mem-
 brorum quodpiam: Tunc enim
 consultum esset, nonnihil iusculi,
 vel vini aqua refracti, aut sacchari
 optimi, ilico pòst sumere. Monen-
 di itaque sunt qui ieiuno ventricu-
 lo citria mala, aut limonia, vel gra-
 nata acida, vel quid tale accipiunt,

*Acidi fru-
 ctus & sub-
 acerbis quā-
 do utiles.*

*Admonitio
 nequaquā
 negligenda.*

*De fructib.
astringen-
tibus & a-
cerbis.*

*Fructuum
astringenti-
um varie-
tas.*

vt id nunquam tentēt, quin priùs
illis ad manum sit præstantiss. sac-
charum. Quòd attinet ad compri-
mentes & astringentes fructus,
plurimi sunt ex eis qui attingi mi-
nimè debent. Vnde sumptis pyris
abstinendum est à cotoneis, & co-
toneis acceptis, longè ableganda
sunt sorba, vel mespila, & contrà.
Verum enim uerò, inter compri-
mentes & adstringentes fructus,
non paruum est discrimen. Nam
quidam comprimunt sola substan-
tiæ grauitatē & pondere, vt crudę
auellanæ: alii verò propria faculta-
te quam habent cōstringendi. Rur-
sus adstringētium & comprimen-
tiū nōnulli debiliter astringunt, &
austeri dicuntur, qualia sunt pyra
multa: alii fortiter, vt sunt coto-
nea, sorba, mespila, & de gustu simi-
les

les fructus alij.

Sunt præterea ex his quidam odorati & aromatici, alij nequaquam: quidam dulces, alij minimè. De astringentibus id in summa habito præceptum. Si sola grauitate comprimant, & non propria facultate aggregandi comprimendique partes membrorum quibus obuiant, nec odorati sunt aut dulces, nequaquam sumi debent, maximè ab iis qui temperato sunt corpore & calore. Ob id recentes auellanae vitandæ sunt, licet assumptum cibum cogant descendere. Nam dulcedine carent, stomacho sanè quàm grata: nec odoratum habent quidpiam ad fouendos & recreandos spiritus: nec apertam adstrictionem, qua roborent partes ventriculi. Quo fit vt ci censean-

Cur recentes auellanae sint stomacho infeste.

F

tur infestæ auellanae recentes. Sic-
 cæ minùs nocent, quia minùs fri-
 gidae. Quæ si vel tantillùm tor-
 reantur, multò minùs officient: sic
 enim & dulcorem, & adstrictio-
 nem quantulamcunque induunt,
 quâ prodesse possunt, perinde at-
 que castaneæ, quando probè assa-
 tæ exhibentur in cibum. Hinc
 nimirum fit, vt postremae sumptæ,
 mensas claudendo, ventriculi ori-
 ficium bellè firment ac robo-
 rent: præsertim si in præstanti vino priùs
 demersæ fuerint. De fructibus
 acidis & astringentibus hæc rursus
 particularia habeto. Si dapes in-
 choent & mensas aperiant, aluum
 comprimunt: si verò postrema
 mensa, hoc est, omnium vltimi ex-
 hibebantur, laxabunt & soluent:
 Nam vbi illi fercula alia præcedūt,

*castaneæ et
 eorū vsus.*

*Fructus a-
 stringētes
 quando ex-
 hibendi.*

inferiores partes, quas obuias habent, stringunt & comprimunt. Quo fit, vt cibariorum fæces & excrementa per restrictos meatus & tubulos ægriùs descendant, ac difficiliùs extrudantur. Dum verò cibum sequuntur, contrarium moluntur: nam supra fæces vias stringunt, & comprimendo cogunt illas deorsum properare. Adstringentia, pontica & acerba nūquam sumenda sunt cruda, nisi fuerint condita, vel diuturna in sua arbore mora, vel legitima adseruatione & repositione adstrictionem acerbitatēque deposuerint. Omnia enim pontica, acerba & acida, gra-
Sapores thoraci & eius partibus in-
uiter offendunt thoracis membra-
festi.

nas & musculos. Idcirco cydonia mala, & pyra, pomāque acerba, antè quàm comedantur, debent ex

F ij

DE SALVBRI VSV

*Quomodo
apparanda
in cibū cydo-
nia, pyra, et
poma acer-
ba vel aci-
da.*

*Sorba et
mespila.*

pingui carniū iusculo coqui, vel
vnā cum carnibus in pastillū com-
poni: nisi satius tibi visum esset, il-
la in feruentibus prunis, vt moris
est, assare, & depellata, ac saccharo,
aniso, vel sceniculo conspersa, mā-
ducare. Poteris etiam in clibano
torrere, quod multis gratissimum
est: ne foculi cineribus, plærūn-
que immundis, vitientur: aut fumi
tetro vapore aliquo imbuantur.
Sunt qui nobili vino incoquant:
sed eo modo potentiū adstrin-
gunt, quā si pingui carniū iu-
sculo decoquerentur. Sorba &
mespila, quæ rarò in sua arbore ma-
turescūt, longa post collectionem
mora natiuam deponunt acerbita-
tem. Idcirco si quis vrgente ne-
cessitate, vel imperante voluntate,
mespilis vti cogatur, assari, aut me-

ro incoqui debent, vt acerbitatem exuant. Alii fructus pontici dum condiuntur acerbitatem & acorem vtcunque deponunt: sicuti probare licet in acerbis & immaturis oliuis, dum in suo natant iusculo, & ob id à Græcis, κλυμβάδες nuncupantur. Adhæc in nucibus iuglandibus, dum in suo condimento degunt. Nam eo pacto moderatè exacerbantur, & parum lædunt. Sed id minùs in oliuis, quàm tenellis iuglandibus apparet: quoniam absque melle, vel saccharo illæ condiuntur: ob id parciùs ac rariùs in cibum sumi debent. Astringentes fructus, humidi & succosi, plus congruunt siccis tēporibus, vt æstate & autūno; quàm hyeme. Sicci verò & humiditatis expertes, si quidem dulces

*Immatura
olivæ &
nucis.*

DE SALVBRI VSV

crūt, hyeme & vere opportuni ad-
runt: cuiusmodi sunt dactyli & ca-
staneæ: habēt enim dactyli omnes
nescio quid astringentis facultatis
& saporis. Si autem cogeret ne-
cessitas, hyeme & vere vti fructi-
bus, ad emolliendam aluum, per-
appositè postrema mensa appo-
nerentur dactyli, vel vuae passæ cum
suis vinaceis & granulis: modò ni-
hil superbibatur. Idem fiet, si pa-
stus initio sicca ficus absque pane
manducentur: in fine verò, dacty-
li vel oliuæ: post quas etiam vuæ
aliquot passæ, excluso potu, non
ineptè offerentur. Quòd si suc-
cosi fructus tūc temporis cuiuspiam
arriderent, qui inter eos nocentio-
res habentur, vitari debebunt: vt
sunt brumales vuæ: nam renibus,
vesicæ, & intestinis summè incom-

*Fructus
ad aluum
ducendam
quando &
quomodo su-
mendi.*

modant. Denique, si liberet men-
 sę initio & preludio quidpiam suc-
 culentum presumere, quod aluum
 ab excrementis expediat, sanequàm
 accommodum huic rei sese offe-
 ret dulce & odoratum pomum as-
 satum, vel in vino coctum, & ubi *Pulchra &
notata di-
gna de sub-
ducentibus
aluum.*
 refrixerit ex multo saccharo, cõ-
 que albissimo, commanducatum.
 Utile insuper erit in eandem rem
 brumales vuas albas in feruentem
 aquam demersas, & mox frigida
 desuper affusa, exemptis vinaceis
 & seminibus internis comedere.
 Si verò succosis fructibus astringē-
 tibus & comprimentibus in fine *Astringen-
tes fructus
quomodo in
fine pastus
sumendi.*
 pastus, uti visum esset, cuiusmodi
 sunt pyra quedam, sumenda erunt
 cum vetere caseo electo & friabili:
 vel candenti foculo assabuntur, &
 pelle exuta, vino immergentur, ac

ita comedentur. Sed ab eis sollicitè cauebunt, qui torminibus & articulorum cruciatibus sunt obnoxij. Quòd ad oleaginosos fructus attinet, vt sunt amygdalæ, nuces, auellanæ, pineoli nuclei, pistacia, & similes, si crudi & recentes edantur, ventriculum offendent. Sed amygdalæ, nuces & pistacia minùs lèdūt recentia quàm siccata. Auellanæ verò & pineorum nuclei contrà: nam plus nocent recentes, quàm sicci. Vnde corporibus temperatis, & omnibus quorum natura ad caliditatem inclinat, crudis & recentibus huiusmodi fructibus vti non expedit: quòd plus obesse, quàm prodesse queant. Possunt nihilominus tennellæ ac recētes amygdalæ, ventriculi æstum opportuno tēpore vt-
cunque

*Amygdalæ
nucis, &
pineoli nu-
clei.*

*Amygdalæ
recentes.*

cunque mitigare: vt sicca, vini vapores ne sursum euolent & caput offendant præpedire, si mensas clauserint. Noces recētes vt etiā sicca, non solum stomachum lædūt, sed etiam visum & caput grauiter tentant: Habent nihilominus id commodi, quòd à flatibus & piscium viscositate corpus egregiè tuentur. Auellanæ sua natura hepatis sic satis roborāt, sed stomacho & capiti officiunt. Pineorum nuclei, etsi de omnibus stomacho summè aduersantur, sunt tamen paralyticis valde vtilis, & omnium maximè pulmonariis, quibus thoracis interiora à pituita prægrauantur, & ob id ægrè spirant, & molestè pituitosum mucum expectorant. Pistacia frigido hepatis & stomacho efficaciter prosunt, minús-

Noces recētes & indurata.

Auellana & pineorum nuclei.

G

que noxæ, præ aliis iam positis, in corpore relinquunt: verumtamen capiti incommodant. Si antè dicti fructus, generoso melle, aut saccharo fuerint excepti, & accuratè conditi, minùs negocium ventriculo facient, sed temperatis cor-

Fructus ad voluptatem conditi, potius quàm ad utilitatem.

poribus & euchymis nocebunt, quòd ad voluptatem potiùs quàm utilitatem condiantur.

Hæc ab Arnaldo Villanouano accepta, & in tuum vsum velut paraphrasi quadam congesta, sed paulò tersius, (quod absque calumnia, & iactantia dictum habe) si boni consulueris, me ad meliora tibi propediem ex umbra in lucem proferenda, alacriter & perstrenuè excitabis, ac promouebis.

Rogatus à Typographo, vt confestim, aut si mauis me Grece dicere, ἐκ τῆ παραχρῆμα, paginas aliquot vacuas, scripto quopiam ei replerẽ, ne fortè Prætoris albo, vt iactari solet, ascriberentur: ego hoc ipsò præcipiti & momentaneo temporis articulo summè, si aliàs vnquam, occupatus, ad externa præsidia, & auxiliarem operam confugere fui coæctus. Mihi itaque, velut Deus quispiam ad machinas, præstò adfuit, & sanè quàm libenter succurrit doctissimus, & in omni parte medicinæ exercitatissimus vir, Ioannes Lăgius, illustrissimorum Comitum Palatinorum Rheni medicus: cuius erudita confabulatione, vel vt planiùs loquar, lectione, tunc temporis perincundè fruebar. Ille itaque ex tẽpore medicam Epistolam, & Problema sequens, De salubri vsu casei (de quo tam varia est apud Medicos disceptatio) Typographo mittendum mihi candidè exhibuit. Cuius hæc est quæstio.

*An caseus edendo sit salubris, ad
Philippum Melanchthonem.*

Indicta mihi erat per Cyrlerum nostrum cœna, inquit Langius, & quum iam secundæ mensæ bellaria apponerẽtur vnà cum caseo, tũ, Philippe, honorifica certè tui ac famuli tui facta fuit mentio: qui tibi edenti caseum de ma-

G ij

A N C A S E V S E D E N D O

*Galenus li-
bro 2. de
aliment. fa-
cult.*

nibus eripuiſſet. Aderant inter conuiuas, qui famuli audaciam admirabantur. Alii verò qui eius fidelitatem collaudabant: qui non paſſus fuiſſet, vt dominus ſuus ventriculum cibo prauimenti, & ad coquendum contumaci, oneraret. Tum ego rogatus reſpondi: me ſuſpicari famulum fuiſſe de vulgari illa medicorum hæreſi, qui aliorum ventriculos ſuis viribus metiuntur, & medicamenta non Socrati, aut Philippo, ſed vniuerſali hominum in mente ideæ accommodarent: ignorantes naturam ventriculorum ita diuerſimodè eſſe comparatam, vt hic naturâ incaleſcens, eſculenta craſſa & coctioni cōtumacia, exactè conficiat: tenera verò adurat, & in nidorulentam eructationem conuertat. Accedit ad hoc quòd eſculentorum & potus concoctio non tantum caloris naturalis viribus, ſed proprietate quadam beſtiis hominibùſque congenita (vt Galenus refert) perficiatur. Sic hac ratione Struthiocamelus volucris digerit & cōcoquit ferrum, & reliqua metalla igni inexpugnabilia, quæ Leo, Struthiocamelo longè calidior, cōcoquere non po- teſt. Puella à rege Indorum Alexandro frau- di veriùs quàm muneri miſſa, napello impunè veſcebatur. Corurnices ſemine hyoſcyami & veratri pingueſcunt: Sturni cicuta aluntur, quæ homini, ceteriſque animantibus venena ſunt deleteria. Hac quoque ratione accidit, vt hominum ille non veſcatur caſeo, alter abſtemius viuat: Quo tamen caſeo, Zoroaſtes, artis

magica inuētor, viginti annis in deserto vixisse traditur, ita tēperato vt vetustatem nō sentiret.

Quod siccis dracontii foliis effici docuit Galenus: quibus recēs implicitus à putredine immu- *Libro 6. simpl. me- dicam.* nis seruabatur. Proinde Hippocrates prudēter, vt cētera omnia, nos in libro de vetere medicina his verbis admonet: Non simpliciter, inquit, existimare oportet, quòd malum edulium sit caseus: non enim omnes homines lēdit, imò gracilibus mirabiliter conferre traditur. Nec obstat quòd aliqui caseum crassi & viscidī alimenti, quo epatis, renum, venularūque obturentur meatus, ac arenulæ in renibus ac vesica, veluti calce agglutinentur, vt in calculum coalescant, causantur, & passim opponunt.

Nec id, Philippe, te à casei esu deterreat: moderata quippe salis conditura, hæc casei incommoda corrigit, quæ humorum lentorem incidit, friabiles reddit arenulas, meatuum obstructions reseat, neruosum ventriculi osculum *Conditura salis com- moda.* roborat, appetitūque eius languentem suā acrimonia excitat, & nauseam sistit. Ob id non temerè veteres salem irritamentum gulæ vocarunt. Quod & columbæ apprimè norunt: quæ, vt refert Plinius, pullis primo falsiorem terram collectam gutture in ora spuunt, præparantes tempestiuitatem cibo. Nec quoque te Galenus in libro de boni malique succi alimentis terreat, cū ait: Ex caseis omni- *Casei salis- bris conditio.* bus crassus est succus, insupérque ex vetustis malus: recenter autem coactos, prima mensa

G iij

Aphorismo
38 Sectio-
nis 2.

ad aluum ducēdam manducare licet cum melle: nam, inquit, & minùs crassus est quàm veterum succus, & nullo pacto malus. Proinde Philippe, nihil horum incommodi veritus, liberè vescere caseo recenti, salis momento temperato: qui lactis bubuli, aut caprini dulcorem resipiat, à vetustatis acore alienus, confusus Hippocratis, Apollinis nostri, oraculo, quo ait: Paulò deterior cibus aut potus, suavior autem, melioribus quidem, sed minus suauibus est præferendus. Hactenus Langius.

Cæterùm vt à calumnia quorundam & noxæ infamia caseum vindicarem, sequentes versiculos ex Salernitarum Regimine ad Anglorum Regem huc transferre opportunum ac iucundum esse duxi, vbi caseus hunc in modum conqueritur:

Ignari medici me dicunt esse nocivum:

Sed tamen ignorant cur nocumenta feram.

Qui Physicam norunt hæc de me testificantur,

Optima post epulas caseus esca datur.

Rursus, opem stomacho languenti caseus adfert,

Si post extremas incidat ille dapes.

Et alibi,

Caseus & panis bonus est cibus, herculè, sanis:

Si non sunt sani, non iungent hunc bene pani.

Si cui arridebunt fercula, coci industriâ ex caseo confecta, præter Apicium & Athenæum, Platina in libro de honesta voluptate illi abundè satisfaciet. Hæc satis pro Caseo.

S V M M A P R I V I L E G I I .

REGIA sanctione cautum est, ne alius quispiam præter Federicum Morellum, Regium Lutetiæ Typographum, hæc duo Opuscula, ANTONII MIZALDI Monluciani, medici, cura & diligentia emissa, Dioclis scilicet Carystij, de morborum præsagijs, & eorundem extemporaneis remedijs: & Arnaldi à villa noua de salubri hortensium vsu, intra quinquēnium absque manifesto eiuldē Mizaldi consensu, sub Regis ditione imprimat, aut vendat. Qui secus fecerit libris & pœna in sanctione æstimata mulctabitur. Concessum fuit Priuilegium Lutetiæ Parisiorum, die quinta Octobris, 1570.

Per Regem in Consilio,

D E N Y S .

